



Sørmarka



Hinnaløpet – 9.3km - 200 høydemeter
Hinnaberget 5980 – 5.98km - 100 høydemeter

hinnafri.no

Facebook: «Hinnaløpet»

Når: 25 oktober 2025

Velkommen til Hinnaløpet 2025!

Løyper:

Det er to løypealternativ:

1. Hinnaløpet: Variert rundløype på 9.3 km, fra Hinna Stadion inn i Sørmarka. 70% av løypen er på grus, resten på asfalt. [Løypekart Hinnaløpet](#).
2. «Hinnaberget 5980»: Variert rundløype på 5,98 km, samme begynnelse og slutt som Hinnaløpet, men uten turen opp til Ullandhaug. MERK: Første og siste kilometer på løypen ble endret i 2022. Mindre trafikk. [Løypekart Hinnaberget 5980](#).

START OG MÅLGANG:

Start/mål er ved Hinna Idrettspark. På grunn av at løpebanen på Hinna er rehabilitert i år må start og mål flyttes ut av banen. [Bilde som viser nyplassering av start/mål](#).

PÅMELDING OG HENTING AV STARTNUMMER:

Påmeldingen er åpen frem til og med 25. september eller så lenge det er startnummer tilgjengelig. Frist påmelding med navn på startnummer: 5. september.

Startkontingent kr 250 fram til 1. juli, 300 til 1. september og deretter kr 350.

[Lenke til påmelding](#).

For de som trenger engangslisens koster den 30-40kr i tillegg til ordinær pris, avhengig av når du melder deg på.

Startnummer hentes på klubbhuset i Hinna Idrettspark løpsdagen 1100-1300.

PREMIERING:

Premiering på ansiennitetsdeltakelse i 5-årsintervaller. 5, 10, 15 osv.

Debutantmedalje til de som deltar for første gang.

MER INFORMASJON:

[Lenke til side](#) med mer informasjon, historikk, tidligere resulater etc.

