



Hinna Friidrett

Årsmøte for

Sesongen 2023

Avholdes 19. Mars 2023 kl 1855

Årsmelding for Hinna Friidrett2023, herunder gruppeårsmeldinger

1 Medlemmer

Aldersfordeling pr 31.12. 2022:

Aldersgruppe pr 31.12.2022	Kvinner	Menn	Totalt
0-5 år	15	2	17
6-12 år	27	33	60
13-19 år	21	9	30
20-25 år	1	0	1
26 år og eldre	13	21	34
Totalt	77	65	142

Aldersfordeling pr 31.12. 2023:

Aldersgruppe pr 31.12.2023	Kvinner	Menn	Totalt
0-5 år	5	11	16
6-12 år	29	34	63
13-19 år	18	9	27
20-25 år	0	3	3
26 år og eldre	14	20	34
Totalt	66	77	143

2 Styrets arbeid

Eventuelle ekstraordinære årsmøter. Saksbeskrivelse og resultat	Ingen ekstraordinære årsmøter
Antall styremøter 2023	10
Eventuelle ekstraordinære fokus gjennom året	
Klubbens økonomi	God økonomi. Nedgang i betalende medlemmer i aldersgruppen 13-19 år i 2022 har gitt redusert støtte i «Lokale Aktivitetsmidler» fra NIF i 2023. Nedgangen i 13-19 har fortsatt i 2023 og vil gi videre reduksjon i LAM i 2024.
Klubbens kommunikasjonskanaler	Internettider, Spond, Instagram og Facebook. Spond er hovedkanal for kommunikasjon.
Utstyr	Nytt utstyersrom ble ominnredet. Innkjøpt diverse mindre utstyr. Det er økonomi i klubben til utstyr. Medlemmer og trenere oppfordres til å melde inn behov. Det har ikke kommet så

	mange ønsker i 2023 som har blitt kjøpt inn. Det er en sunn nøysomhet kultur ifm innkjøp av utstyr.
Anlegg og evt. Rehabilitering av stadion	Disposisjonsplan for Hinna Idrettspark ble politisk vedtatt tidlig i 2023. Rehabilitering av friidrettsanlegg er i Handlings- og Økonomiplan for 2024-2025. Forprosjektering ble gjort i 2023 av Stavanger Kommune i nært samarbeid med Hinna Friidrett. Hinna Friidrett bør gjennomgå egne behov som vil oppstå under og etter rehabilitering. Vi har også fulgt opp sak fra årsmøte 2022 om bidrag og ønsker i forbindelse med Hinna Fotballs bygging av treningsrom på anlegget. Avtale om detaljer for bidrag og bruk gjenstår å inngå.
Samarbeid med Hinna Fotball	Økt fokus på samarbeid og begge parter ser fordel i dette. Hinna friidrett vil bruke det nye klubbhuset til kveldsmat og andre arrangement. Dette har fungert godt i 2023.
Foreldremøter	Foreldremøte har vært nedprioritert.
Trenermøter	Det har vært holdt trenermøter for gruppen SPORTY.

3 Representasjon

Hinna Frivilligsentral	Etter omorganisering i Stavanger kommune i 2023 sitter Ann Helen Eiane som frivilligrepresentant for Hinna Friidrett i referansegruppen for Frivilligsentralen Hinna.
Friidrettsalliansen Stavanger	Bjørn Øglænd representerer Hinna friidrett. Her har det vært svært lite aktivitet annet enn å følge opp aktuelle anlegg i Stavanger og til dels treningstid.
Kokebøker for styrearbeidet	Styret for 2021 begynte på dette arbeidet og styret har fulgt opp i 2023. Det gjenstår ennå noe arbeid før styret kan si seg fornøyd.
Medlemssystemet	Utfakturerings av medlemsforpliktelser var utfordrende, dels på grunn av mangelfull «kokebok» og tidspunkt for fastsettelse av medlemskontingent for 2023. Det ble ryddet i medlemssystemet i løpet av 2023 og forholdene skal ligge bedre til rette for utfakturerings i 2024.

	Det har vært mange ut- og innmeldinger i løpet av sesongen
Sportslig organisering	Sesongen startet og sluttet uten at noen hadde ansvar for det sportslige. Det har medført at oppfølging og rekruttering av trenere, treningstid og -sted har vært tilfeldig og ikke tilfredsstillende. Gruppen BARN har ventelister med både foreldre og trenere og vi kan starte en ekstra gruppe for disse årskullene om vi skaffer treningssted. Ved inngang til 2024 gjeninnføres venteliste for FRISK. SPORTY og USJ har knapphet på trenere og hjelpere.
Arrangement - Arrangementsgruppen	«Arrangementsgruppen» har fulgt opp Aktivitetsdagen, Hinnakvartetten og Hinnaløpet.
Arrangement- stevnegruppen	Denne har fulgt opp mindre arrangement hvor vi selv har vært arrangør og hvor vi har bidratt til andres arrangement. Eksempler er COOP Jærcup, Hubba-stevnene, Sørvestmesterskapet og Vindsprint.

4 Statistikk, stevner, arrangement og turer

Hinna var involvert i 21 arrangement i 2023 Deltakere => 4628

Dato	Navn	Type arr.	Starter
17,1	Coop Jærcup inne 1	Bidrag	465
28-29.1	NM/UM mangelkamp	Bidrag	122
4-5.2	Sørvestmesterskap m MK vet.	Bidrag	602
14,2	Coop Jærcup inne 2	Bidrag	483
23,2	Hubba 2023-01	Eget	10
25,2	KM inne	Bidrag	295
9,3	Coop Jærcup inne 3	Bidrag	420
20,3	Kveldsmat	Eget	40
16,4	Lerøysamling	Bidrag	37
25,5	Coop Jærcup #	Eget	409
26,7	Hubbastevne-02	Eget	4
2,8	Hubbastevne-03	Eget	8
6,8	Vindsprint	Bidrag	126
25-27.8	NM Junior	Bidrag	995
5,9	Coop Mini-Jærcup #	Eget	84
13,9	Hubbastevne-04	Eget	15
16,9	Aktivitetsdagen	Eget	300
30,9	Hinnakvartetten	Eget	43
7.10	Hinnaløpet	Eget	70

4.12	Grøtffesten	Eget	93
29.12	Hubbastevne-05	Eget	7

21 dugnader i løpet av 2023

- 5 Grupperapporter
(Kort om Treningstider, treningssteder, utvikling på antall medlemmer på treninger, trenere, kultur og miljø på treningene etc.)
Disse er spurt om bidrag: Sindre, Marius, Ingrid, Jannicke og Atle Morten

BARN

Marius koordinerte gruppen på vårsemesteret og overlot på høsten koordineringsarbeidet til Sindre. Styret har jobbet mye med ventelistene for gruppen som fortsatt har 20 navn med noen ivrige foreldre som kan ta treneransvar. Gruppen har støttet seg til ungdomstrenere som har vært en suksess. Størrelsen på Jåtten Gymsal har vært begrensende for mulig utvidelse av aktivitet.
Trenere i høstsemesteret: Sindre, Maryon, Erle, Kevin.

FRISK

Høsten startet med flere gode treninger ute. Etter høstferien flyttet vi inn i gymsalen på Jåtten Skole. Vi er totalt 26 aktive utøvere og det er stort sett veldig godt oppmøte. Flere av utøverne deltok på Hinnakvartetten med suksess. Sesongen ble avsluttet med Nissestevne hvor alle fikk premie.
Trenere (høst): Rune, Janne og Marius

SPORTY

Vår-23

Mandagstreningene styrt hovedsakelig av Stian og Harald!?
Torsdagstreningene styrt at Sjur og Harald!?

Stevner vi deltok på:

Coop jærcup 1 17. jan-23, 9 utøvere
Coop jærcup 2 10. feb-23, 9 utøvere
KM RRogaland, , 25. febr-23, 3 utøvere
Coop Jærcup 3. 9. mars-23, 10 utøvere
Felles kveldsmat 20. mars
SI-stafetten, 4 lag stilte til start
Mai-lekene, 20-21. mai-23, en veldig hyggelig tur med hotellovernatting.

Jærcup Eiganes, 25/5-23, 8 utøvere

Mini jærcup Gjesdal 31. mai-23, 1 utøver

Extralekene 3. juni-23, 8 utøvere

Trener og koordinator møte 16. aug hvor vi la en plan for høsten

Trenere og koordinatører mandager: Ingvild, Stian, Harald, Jannicke og Heidi

Trenere og koordinatører torsdag: Anne Marie, Ingrid, Harald, Bente, Eva, Sofie.

Høst-23

Godt oppmøte hver torsdag. Utetrening frem til høstferien og deretter inne i gymsal.

Sofie ga seg som ungdomstrener da hun syntes det gikk for mye utover hennes egen trening, så da kunne vi gjerne hatt en ny 😊

Stevner vi deltok på:

Coop Jærcup, Staal Jørpeland 31/8, 2 utøvere

Coop mini Jærcup 5. sept-23, 3 utøvere

Høstlekene 17. sept-23, 7 utøvere

Coop Jærcup, Sandnes 20. sept-23, 4 utøvere

Hinna kvartetten, 30. sept-23, 9 utøvere

5. okt kveldsmat etter trening

Trenere: Harald, Stian, Sofie, Jannicke, Anne Marie, Ingrid, Ingvild, Eva, Aurora, Bente, Kevin, Heidi.

USJ

2023 ble et fantastisk år for Usj. Vi hadde utøvere kvalifisert til både UM og Junior-NM. Junior-NM gikk på Sandnes og her hadde vi 2 utøvere med. Seline på 400 og 800m, og Kevin på 100 og 200m. Her gjorde også noen av ungdomstrenere en fin innsats ved å ta seg av utøverne de gangene trenerne var opptatt med arrangementet. Noen uker etter dro 3 utøvere til UM på Fana stadion. Her deltok Seline på 400m, Nora i slegge og Kevin på 100m.

Usj var også etter mange års fravær tilbake på Tyrvinglekene. Dette er Norges desidert største stevne. Mange flotte resultater ble oppnådd på den stekende hete banen til Tyrving. Vi fikk til og med en seier på 800m av Seline. Hinnaseier på disse tradisjonsrike lekene må vi tilbake til 90-tallet for å finne. Kjekk tur var det og. Ellers ble Mailekene som alltid en opptur for klubben og dette er en flott måte å binde sammen gruppene på. Gøy å se at utøverne er i sammen på tvers av hvilken gruppe de tilhører.

Vi var i tillegg med på mange lokale stevner, noen arrangerte vi selv og.

Treningene har stort sett foregått på Hinna, Stavanger stadion og Sandneshallen med Bjørn og Atle Morten som trenere. Noen av utøverne har også deltatt flittig på kretstreningene i sprint, med Trond Lindanger som trener, og i hopp, med Anna Demidova Bråttvik som trener.

Treningsframmøte har variert en del, men den kjernen som deltar mest på trening har oppnådd fine resultater gjennom sesongen.

Bjørn og Atle Morten

Deltakelse i stevner økte fra 2022 til 2023, her antall starter. De foreler seg på 19 utøvere i 2022 og 23 utøvere i 2023. I 2023 hadde 8 utøvere 85% av antall starter.

Kategori	2022	2023
Hopp	28	28
Kast	27	40
Løp	91	161
	146	229

Signere årsberetning (styremedlemmer):
