

Antall av Navn Klasse	Starttid	Øvelse									
		100 meter	1000 meter Kappgang	200 meter	60 meter	600 meter	800 meter	Høyde	Lengde	Liten ball	Spyd
Jenter 16	1940								1		
	1945										2
	2105			2							
	2122						3				
Jenter 18/19	1900	1									
	1940								1		
	1945										2
	2122						2				
Kvinner Senior	2122						1				
	Menn senior	2057			6						
	2122						5				
Totalsum		50	2	110	72	48	15	20	36	27	51

Hvis utfordring med flere øvelser samtidig: Prioriter først løp, så høyde.

Det blir 3 forsøk i kast/hopp for 10-14 år og minst 4 for 15+.