



# Hinna Friidrett inviterer til **Hinnaløpet 2020**

**Lørdag 31. oktober inviterer Hinna Friidrett til Hinnaløp for 40. gang!** (siden 1981)



**Start:** Ved Hinna Idrettspark, lørdag 31. oktober fra kl 1400 i puljer.

**2 løypealternativ:** **Hinnaløpet:** Utfordrende rundløype på 9.3 km, fra Hinna Stadion inn i Sørmarka. 70% av løypen er på grus, resten på asfalt.

«**Hinnaberget 5980**»: Utfordrende rundløype på 5,98 km, samme begynnelse og slutt som Hinnaløpet, men uten turen opp til Ullandhaug.

**Startkontingent:** For hver av løypene: Kr. 150,- ved helårslisens, kr 180 ved engangslisens.

**Historisk om Hinnaløpet:** Mer på [hinnafri.no](http://hinnafri.no).

**Påmelding:** Kun på nett:

Lenke: <http://mosjon.friidrett.no/participant/arrangement.aspx?id=322846>

**Henting av startnummer:**

1. etasje i Hinnahuset ved Hinna Stadion: Fredag 30. oktober kl 18-21 eller lørdag 31. oktober kl. 1100 – 1300.

**Premiering** for 5, 10, 15, 20, 25 og 30. års deltakelse i Hinnaløpet (medaljer, plaketter, kunst). Gevinster fra **LÖPLABBET** trekkes på startnummer. Hinnaberget 5980 inkluderes i samme premiering.

**Deltakerpremier:** Utleveres ved mål etter fullført løp / tur mot framvisning av startnummer. Det samme gjelder gevinster trukket på startnummer.

**Servering:** Drikke ved mål for deltakere.

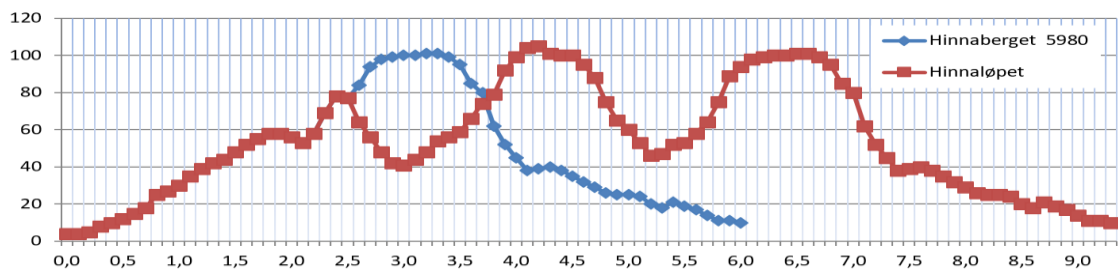
**Garderober** Nei. Men det vil være toalettmulighet på Hinnahuset.

**Informasjon:** Atle Morten 995 13 091 eller via [hinnafri@hotmail.com](mailto:hinnafri@hotmail.com)

Følg oss på Facebook «Hinnaløpet 2020»

**VEL MØTT PÅ HINNA LØRDAG 31. oktober.**

**Løypeprofiler - Kort og lang løype er like fra 0-2.5km.**  
Hinnaberget 5980 fra 2.7km til mål er samme som Hinnaløpet fra 6.0km til mål.



Informasjon om fjorårets resultater og historisk deltakelse: [hinnafri.no](http://hinnafri.no)

